**Профилактическая неделя «Разноцветная неделя»**

Цель: снижение рисков самоповреждающего поведения, в том числе суицидального, среди обучающихся.

Задачи:

* проведение комплекса мероприятий, направленных на формирование социально активной позиции обучающихся;
* развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния;
* расширение представление подростков о возможностях участия в просоциальных видах деятельности (социально активная и трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры и др.);
* развитие у обучающихся навыков самостоятельного и ответственного выбора.

Дата проведения: 11-16 сентября 2023 г.

**План проведения недели**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название мероприятий** | **Классы** | **Ответственные** |
| 1 | **Чёрно-белый день**  Конкурс творческих работ «Советы на каждый день»  Акция «Ларец радости, или удивительные предсказания». Акция «Мы — это много Я!»  Профилактика суицидального поведения (информирование родителем с помощью мессенджеров) | 2–9  1-11  1-11  7-9 | Администрация, социальный педагог,  педагог-психолог, классные руководители |
| 2 | **Оранжевый день**  Оформление фойе школы: создание благоприятной социально-психологической атмосферы: фойе школы украшают оранжевые шары; постеры с пожеланиями и высказываниями о правах и обязанностях человека в жизни обществ | 1-11 | Администрация, социальный педагог,  педагог-психолог, классные руководители |
| 3 | **Красный день**  Занятие для обучающихся начальной школы «Что делать, если тебя сильно обижают?»  Памятка для родителей «Конструктивное поведение в конфликтных ситуациях». | 1-4  родители | Социальный педагог,  педагог-психолог, классные руководители |
| 4 | **Синий день**  Акция «Ящик Доверия»  Мероприятия для обучающихся начальных классов Комплекс игр и упражнений для проведения организованных перемен и динамических пауз во время уроков. Психологический квест «Волнуйся спокойно» | 1-11  1-4  9-11 | Социальный педагог,  педагог-психолог, классные руководители |
| 5 | **Зеленый день**  Родительское собрание в начальной школе «Как помогать ребенку делать уроки?  Советы родителям «Родители меня не понимают», или как услышать подростка | 1-4  5-11 | Социальный педагог,  педагог-психолог, классные руководители |