**Профилактическая неделя «Разноцветная неделя»**

Цель: снижение рисков самоповреждающего поведения, в том числе суицидального, среди обучающихся.

Задачи:

* проведение комплекса мероприятий, направленных на формирование социально активной позиции обучающихся;
* развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния;
* расширение представление подростков о возможностях участия в просоциальных видах деятельности (социально активная и трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры и др.);
* развитие у обучающихся навыков самостоятельного и ответственного выбора.

Дата проведения: 11-16 сентября 2023 г.

**План проведения недели**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название мероприятий** | **Классы** | **Ответственные** |
| 1 | **Чёрно-белый день**Конкурс творческих работ «Советы на каждый день» Акция «Ларец радости, или удивительные предсказания». Акция «Мы — это много Я!» Профилактика суицидального поведения (информирование родителем с помощью мессенджеров)  | 2–9 1-111-117-9  | Администрация, социальный педагог,педагог-психолог, классные руководители |
| 2 | **Оранжевый день**Оформление фойе школы: создание благоприятной социально-психологической атмосферы: фойе школы украшают оранжевые шары; постеры с пожеланиями и высказываниями о правах и обязанностях человека в жизни обществ | 1-11 | Администрация, социальный педагог,педагог-психолог, классные руководители |
| 3 | **Красный день**Занятие для обучающихся начальной школы «Что делать, если тебя сильно обижают?»Памятка для родителей «Конструктивное поведение в конфликтных ситуациях». | 1-4родители | Социальный педагог,педагог-психолог, классные руководители |
| 4 | **Синий день**Акция «Ящик Доверия» Мероприятия для обучающихся начальных классов Комплекс игр и упражнений для проведения организованных перемен и динамических пауз во время уроков. Психологический квест «Волнуйся спокойно» | 1-111-49-11 | Социальный педагог,педагог-психолог, классные руководители |
| 5 | **Зеленый день**Родительское собрание в начальной школе «Как помогать ребенку делать уроки?Советы родителям «Родители меня не понимают», или как услышать подростка | 1-45-11 | Социальный педагог,педагог-психолог, классные руководители |